



DM-004-003102

Seat No. _____

M. PED. (Sem. I) Examination

March / April - 2022

Physical Education

(સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણ) (હેલ્થ એજ્યુ.) (New Course)

Faculty Code : 004

Subject Code : 003102

Time : $2\frac{1}{2}$ Hours]

[Total Marks : 70

- સૂચના : (1) કોઈ પણ પાંચ પ્રશ્નો લખવા.
(2) દરેક પ્રશ્નના 14 ગુણ.

- 1 શારીરિક શિક્ષણનો અર્થ આપી રંજનની વ્યાખ્યા, અર્થ જણાવો. 14
અથવા
1 રંજનનો અર્થ અને વ્યાખ્યા આપી, હેતુઓ અને ધ્યેયો સહવિસ્તાર સમજાવો. 14
2 સ્વાસ્થ્ય શિક્ષણની વ્યાખ્યા આપી રંજનના સિદ્ધાંતો વર્ણવો. 14
અથવા
2 શારીરિક, માનસિક અને સામાજિક સ્વાસ્થ્યની સહવિસ્તાર ચર્ચા કરો. 14
3 વાતાવરણીય અને વ્યવસાયિક અવરોધ વિશે સહવિસ્તાર લખો. 14
અથવા
3 સંસર્ગજન્ય રોગો તેમના પ્રતિકારક અને ઉપચારના ઉપાયો લખો. 14
4 શાળા અને વ્યક્તિગત આરોગ્ય કાર્યક્રમ વિશે સહવિસ્તાર લખો. 14
અથવા
4 વ્યક્તિગત સ્વાસ્થ્યની જરૂરિયાત અને જાળવણી વિશે લખો. 14
5 ટૂંકનોંધ લખો : (ગમે તે બે) 14
(1) વસ્તીવિસ્ફોટના કારણો અને ઉપાયો
(2) જાતિય શિક્ષણ અને પગલાં
(3) રાષ્ટ્રીય કુટુંબ કલ્યાણ
(4) જાતિય શિક્ષણ અને જરૂરિયાત

ENGLISH VERSION

- Instructions :** (1) Attempt any five questions.
(2) All questions carry equal marks.

1 Write meaning of physical education. Write meaning and definition of recreation. **14**

OR

1 Write meaning and definition of recreation along with objective and scope in detail. **14**

2 Give definition of Health Education and describe principles of recreation. **14**

OR

2 Discuss in detail about Physical, Mental and Social Health. **14**

3 Write a detail note on environmental and occupational obstacles. **14**

OR

3 Write a note on contagious disease, its therapy and resistant. **14**

4 Write a detail note on school and personal health programme. **14**

OR

4 Write a note on necessity and maintenance of personal health. **14**

5 Write short note : (any two) **14**

- (1) Reasons and remedies of over population
- (2) Sexual education and its measures
- (3) National Family Welfare
- (4) Sexual education and necessity